



7.- luokkalaisten ja toisen asteen 1. vuoden opiskelijoiden hyvinvointikeskustelu

Mitä?

Mallilla halutaan madaltaa kynnystä opiskeluhuollon palveluihin hakeutumiseen ja tehdä opiskeluhuollon toimijat tutummaksi opiskelijoille. Tapaamiset tuovat myös opiskeluhuollon toimijoille tietoa opiskelijoiden ajatuksista nivelvaiheessa. Tietoa voidaan hyödyntää yhteisöllisen työn suunnittelussa.

Malli soveltuu perusopetukseen ja toiselle asteelle sekä lukioon että ammatilliseen koulutukseen.

Miksi?

Opiskelijat ovat tuoneet esille heille olevan epäselvää, mitä apua opiskeluhuollosta voi saada ja miten. He itse toivovat tutustumista erityisesti kuraattorin ja psykologin kanssa.

Pilottiyksiköt 2018:

- **ESPOO:** Leppävaaran lukio, Martinkallion koulu, Nöykkiön koulu, Viherlaakson koulu, Kuitinmäen koulu, Lintumetsän koulu
- **VANTAA:** Havukosken koulu
- **HELSINKI:** Arabian peruskoulu

Otetaan käyttöön kaikissa kunnissa tai kunnissa käytössä malli joka sisältää vähintään samat elementit

Keskustelurunko:

1. Esittelykierros
2. Opiskeluhuolto ja sen palvelut
 - Yksilökohtainen opiskeluhuolto
 - Yhteisöllinen opiskeluhuolto
3. Miten voin itse tukea omaa hyvinvointiani ja mistä saan tukea kun sitä tarvitsen?
 - Mielenterveyden käden (Suomen mielenterveysseura) teemojen läpikäynti peilaten opiskeluhuollon palveluihin.
 - Opiskelijoille ajankohtaiset aiheet ja miten niissä voi saada apua opiskeluhuollosta